

Школа

МБОУ Кюшешинская начальная школа д.к

Отд./корп

День

1.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор.блюдо		котлетот из шведины	80		151	8,2	9,9	10,21
	гор.напиток		чай с сахаром и лимоном	200/45/7		57	0,2	0,1	13,9
	хлеб		рис отварной	150		172	3,67	4,9	28,3
			хлеб пш	30		71	2,28	0,27	14,76
			хлеб рж	20		35	1,3	0,2	7
Завтрак 2	фрукты		яблоки	100		40,3	0,7	0,4	81
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Введ.

22488